



Obligatorní činnosti poskytované občanským sdružením Sanus Brno v rámci pečovatelské služby

Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití: spočívá v nakrájení stravy na sousta, její ohřátí buď na kamnech nebo za použití mikrovlnné trouby, otevření jídlonosiče, naservírování jídla z jídlonosiče na talíř. Nalítí nápoje do sklenice nebo hrnku, případné přihřátí a dochucení podle přání uživatele.

2. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek: nachystání oblečení podle přání uživatele, oblékání a svlékání, přidržení a dopomoc při oblékání a svlékání, zapínání a rozepínání knoflíků, zipů a háčků, obouvání a zavazování obuvi, nasazování a upínání protéz, kýlních páسů apod.

3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru: doprovod uživatele po vnitřním prostoru buď přímo (uživatel se drží pracovníka) nebo nepřímo (pracovník uživatele směřuje ústními pokyny).

4. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík: musí být ze strany uživatele vytvořeny vhodné podmínky aby bylo možné úkon bezpečně provádět. U plně imobilního klienta je tento úkon prováděn pouze za použití zvedáku, případně za pomoci dalších osob z důvodu dodržení bezpečnosti. Pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přesezení na vozík.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny: napouštění vany, podporu uživateli při vstupu a výstupu z vany nebo sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení uživatele, opláchnutí uživatele žínkou, vypouštění vany.

2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty: základní péče o vlasy zahrnuje jejich umytí, vysušení, učesání vlasů za použití hřebenu a fénu uživatele. Péče o nehty zahrnuje ostříhání a zapilování nehtů nástroji uživatele.

3. Pomoc při použití WC: Pomoc při stažení kalhot a prádla, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení nové pleny nebo plenkových kalhotek, oblečení prádla a kalhot.

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:

1. Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování: je možný výběr z pěti druhů jídel, a to dvou základních a třech dietních (jedná se o stravu protisklerotickou, diabetickou, žaludeční a žlučnickovou). Strava zahrnuje vždy polévku a hlavní jídlo. Strava je distribuována v jídlonosičích uživatele. Při zahájení služby je nutné mít dva vlastní standardní a popsané jídlonosiče ve kterých bude jídlo doručováno.

2. Dovoz nebo donáška jídla: dovoz obědů zajišťujeme vozidly Sanus Brno podle rozvozevého plánu v době od 09.00 do 14.00 hod.

3. Pomoc při přípravě jídla a pití: zajišťujeme v domácnosti uživatele, kdy si klient připravuje jídlo sám z vlastních surovin a pečovatelka pomáhá při činnostech, které sám nezvládá.

4. Příprava a podání jídla a pití: pečovatelka připravuje jídlo ze surovin uživatele v jeho domácnosti za použití jeho nádobí a zařízení. Jídlo také servíruje, případně uživatele krmí.

Pomoc při zajištění chodu domácnosti:

1. Běžný úklid a údržba domácnosti: zahrnuje vysávání, zametání, vytírání na morko, utírání prachu, vyklepání přeložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí a utření nádobí – jeho uklizení na určené místo, otření pracovní desky a dveří kuchyňské linky, umytí dřezu, úklid nakoupených potravin, vynesení odpadků, umytí wc, umyvadla, vany – sprchového koutu, otření kachliček, leštění zrcadel, zalévání květin. Úklidové prostředky a pomůcky má uživatel vlastní.

2. Údržba domácích spotřebičů: umytí sporáku, mikrovlnné trouby, varné konvice, pračky, myčky, odmrazení a umytí chladničky a mrazničky, výměna sáčků ve vysavači. Pracovnice neprovádí opravu těchto spotřebičů!!! V případě závady upozorní uživatele a výkon neprovádí.

3. Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti: úkony běžného úklidu rozšířené o mytí oken a věšení záclon, omytí dveří, leštění nábytku, utření prachu na skříních, vysávání čalouněného nábytku a mytí radiátorů. Pokud uživatel požaduje další činnosti jsou uživateli předány kontakty na úklidové firmy, které disponují speciálními prostředky a pomůckami.

4. Donáška vody: tento úkon je poskytován v případě havárie při zásobování domácnosti uživatele z náhradního zdroje pitné vody, uživatel může požadovat pouze nezbytné množství vody potřebné k zajištění vaření, opláchnutí nádobí, základní hygieny. Nádoby vhodné pro donášku vody zajišťuje uživatel.

5. Topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení: úkon zahrnuje donášku (nikoli skládání) uhlí a dřeva, vynesení popela k tomu určené nádobě a základní očištění povrchu topného zařízení.

6. Běžné nákupy a pochůzky: běžný nákup zahrnuje převzetí nákupního seznamu a finanční hotovosti, cesta do obchodu, doba nákupu, cesta ke klientovi, předání nákupu a vyúčtování; pochůzka: vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně, pošta apod. Pečovatelka nemůže provádět výběr z bankomatu a disponovat PIN uživatele!!!

7. Velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti: tento úkon je zajišťován nad rozsah běžného nákupu přičemž jeho hmotnost nesmí překročit 15 kg na jeden úkon a pracovníci.

8. Praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy: zahrnuje vážení a třídění prádla, vložení do pračky a dávkování pracího prostředku, pověšení prádla, po usušení jeho posbírání, žehlení, poskládání a uložení, prádlo je práno v domácnosti uživatele za použití jeho přístrojů a prostředků.

9. Praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy: zahrnuje vážení a třídění prádla, vložení do pračky a dávkování pracího prostředku, pověšení prádla, po usušení jeho posbírání, žehlení, poskládání a uložení, prádlo je práno v domácnosti uživatele za použití jeho přístrojů a prostředků.

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět: zahrnuje doprovod, přesun prostředky veřejné dopravy, čekací dobu k vyřízení potřebných záležitostí a doprovod do místa bydliště uživatele.

Základní činnosti lze na požádání a po dohodě rozšířit o další fakultativní činnosti dle přání a potřeb uživatele.