



## **Fakultativní činnosti poskytované občanským sdružením Sanus Brno**

*Fakultativní služby jsou poskytovány uživatelům řádné pečovatelské služby, nikoliv samostatně.*

### **Dohled nad uživatelem s jednoduchými ošetřovatelskými úkony:**

Dohled nad uživatelem: jedná se o pomoc a podporu nad rámec základních poskytovaných úkonů. Pracovnice občanského sdružení navštíví klienta podle dohody ve smluveném čase, aby dohlédla na uživatele a poskytla rodině záruku v tom, že uživatel nijak nestrádá, že je v domácnosti vše v pořádku. Návštěva je předem dohodnuta v určitém časovém limitu.

Dohled nad užitím léků: je nutné předem písemně ujednat přesnou specifikaci úkonu. Pečovatelka sama lék podávat nesmí, může dohlédnout nad jeho užitím. Pokud uživatel předepsaný lék vzít nechce, nelze ho k tomuto nutit. Pečovatelka může pouze vysvětlit uživateli, že je to prospěšné pro jeho zdraví. V případě, že uživatel lék odmítne, je tato skutečnost zapsána do záznamu a vyrozumí se kontaktní osoba uživatele.

Dohled může být také prováděn nad dávkováním léků samotným uživatelem do dávkovací krabičky podle denní doby a dnů v týdnu. V tomto případě je nutné, aby uživatel měl vypracovanou přehlednou tabulku léků včetně jejich dávkování.

Promazávání těla: jedná se o takové úkony, které si uživatel může provádět sám, ale nadměrně jej unavují nebo na potřebná místa na svém těle nedosáhne. Jedná se o úkony, které navazují zpravidla na úkony osobní hygieny, které jsou v rámci základních činností. V žádném případě se nejedná o aplikaci léčiv v rámci zdravotních výkonů!!!

Příprava uživatele na lékařské vyšetření apod. jedná se o úkon, který zpravidla předchází základnímu úkonu: !doprovod k lékaři!. Spočívá v chystání a kontrole potřebných dokladů k vyšetření (kartička pojišťovny apod.), zda má uživatel sebou potřebné léky, případně jídlo a pití a další nezbytné věci, které bude potřebovat v návaznosti na délku a druh vyšetření.

### **Dlouhodobý dohled a noční dohled nad uživatelem:**

Dlouhodobý dohled a noční dohled nad uživatelem: jedná se o službu, kdy pečovatelka je pro uživatele společnicí při volno časových aktivitách. Jedná se o společenskou návštěvu, četbu knih, hraní společenských her, ruční práce apod. V případě nočního dohledu je pečovatelka pro uživatele k dispozici, v případě jeho probuzení, aby neměl pocit strachu, samoty a mohla mu poskytnout požadované základní úkony, které akutně potřebuje (pomoc při prostorové orientaci, pomoc při použití WC apod.).

### **Vyřizování osobních záležitostí uživatelů:**

Doprovod uživatele za osobními záležitostmi: jedná se o službu, která je nad rámec základního doprovodu podle přání a potřeb uživatele. Doprovod na návštěvu, na kulturní akce, na procházku apod.

Doprava vozidlem poskytovatele: po dohodě je možné zajistit pro uživatele odvoz a dovoz osobním vozidlem občanského sdružení Sanus Brno, dle přání a potřeby uživatele.

### **Další činnosti které můžeme pro naše uživatele zprostředkovat:**

Masáže  
Služby fyzioterapeuta  
Manikúra, pedikúra

Tyto služby jako organizace z vlastních zdrojů neposkytujeme, ale můžeme předat kontakty na poskytovatele, kteří tyto služby provádějí v domácím prostředí uživatelů a naše sdružení má na jejich činnosti dobré reference.